

# DEVENIR SOPHROLOGUE – SAINT-NAZAIRE WEEK-END 2023/2024



Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février	
1	V	1	D	1	M	1	V	1	L	1	J
2	S Théorie	2	L	2	J	2	S	2	M	2	V
3	D Théorie	3	M	3	V	3	D	3	M	3	S
4	L	4	M	4	S	4	L	4	J	4	D
5	M	5	J	5	D	5	M	5	V	5	L
6	M	6	V	6	L	6	M	6	S	6	M
7	J	7	S Expérimentation	7	M	7	J	7	D	7	M
8	V	8	D Expérimentation	8	M	8	V	8	L	8	J
9	S	9	L	9	J	9	S Protocole	9	M	9	V
10	D	10	M	10	V	10	D Protocole	10	M	10	S
11	L	11	M	11	S	11	L	11	J	11	D
12	M	12	J	12	D	12	M	12	V	12	L
13	M	13	V	13	L	13	M	13	S Méthode J11	13	M
14	J	14	S	14	M	14	J	14	D Protocole J12	14	M
15	V	15	D	15	M	14	J Atelier visio	15	L	15	J Atelier visio
16	S	16	L	16	J	15	V	16	M	16	V
17	D	17	M	17	V	16	S Atelier visio	17	M	17	S Atelier visio
18	L	18	M	18	S	18	L	18	J	18	D
19	M	19	J	19	D	19	M	19	V	19	L
20	M	20	V	20	L	20	M	20	S	20	M
21	J	21	S	21	M	21	J	21	D	21	M
22	V	22	D	22	M	22	V	22	L	22	J
23	S	23	L	23	J	23	S	23	M	23	V
24	D	24	M	24	V	24	D	24	M	24	S Théorie J13
25	L	25	M	25	S Protocole	25	L	25	J	25	D Protocole J14
26	M	26	J	26	D Protocole	26	M	26	V	26	L
27	M	27	V	27	L	27	M	27	S	27	M
28	J	28	S Théorie	28	M	28	J	28	D	28	M
29	V	29	D Expérimentation	29	M	29	V	29	L	29	J
30	S	30	L	30	J	30	S	30	M		
		31	M			31	D	31	M		

Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août	
1	V	1	L	1	M	1	S Atelier visio	1	L	1	J
2	S	2	M	2	J	2	D	2	M	2	V
3	D	3	M	3	V	3	L	3	M	3	S
4	L	4	J	4	S Théorie J23	4	M	4	J	4	D
5	M	5	V	5	D Protocole J24	5	M	5	V	5	L
6	M	6	S Théorie	6	L	6	J	6	S	6	M
7	J	7	D Protocole	7	M	7	V	7	D	7	M
8	V	8	L	8	M	8	S Protocole J27	8	L	8	J
9	S Expérimentation	9	M	9	J	0	D Protocole J28	9	M	9	V
10	D Méthode	10	M	10	V	10	L	10	M	10	S
11	L	11	J	11	S	11	M	11	J	11	D
12	M	12	V	12	D	12	M	12	V	12	L
13	M	13	S	13	L	13	J	13	S	13	M
14	J	14	D	14	M	14	V	14	D	14	M
15	V	15	L	15	M	15	S	15	L	15	J
16	S	16	M	16	J	16	D	16	M	16	V
17	D	17	M	17	V	17	L	17	M	17	S
18	L	18	J	18	S Théorie J25	18	M	18	J	18	D
19	M	19	V	19	D Protocole J26	19	M	19	V	19	L
20	M	20	S	20	L	20	J	20	S	20	M
21	J	21	D	21	M	21	V	21	D	21	M
22	V	22	L	22	M	22	S	22	L	22	J
23	S Protocole	23	M	23	J	23	D	23	M	23	V
24	D Méthode	24	M	24	V	24	L	24	M	24	S
25	L	25	J	25	S	25	M	25	J	25	D
26	M	26	V	26	D	26	M	26	V	26	L
27	M	27	S Théorie	27	L	27	J	27	S	27	M
28	J	28	D Protocole	28	M	28	V	28	D	28	M
29	V	29	L	29	M	29	S Évaluations	29	L	29	J
30	S	30	M	30	J Atelier visio	30	D Évaluations	30	M	30	V
31	D			31	V			31	M	31	S

392h de cours 28 week-ends	60h de stage	6h de RDV personnalisés 4*1h30	10h d'atelier en visio le samedi matin 5 ateliers de 2h	14h sur Word et Excel en distanciel	18h sur le e- learning audios, vidéos, lectures
-------------------------------	--------------	--------------------------------------	--	---	--

